



COMISSÃO ESPECIAL DE
PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO

Retrospectiva CPOT 2025

Um ano dedicado à saúde mental, ética profissional e desenvolvimento no mundo do trabalho

Um Ano de Conquistas e Transformação

Em 2025, a [Comissão de Psicologia Organizacional e do Trabalho \(CPOT\)](#) consolidou-se como uma força ativa na promoção da saúde mental e da ética profissional no ambiente laboral. O ano foi marcado por uma série de iniciativas estratégicas que reforçaram o papel fundamental do psicólogo nas organizações contemporâneas.

O primeiro semestre começou com ações de conscientização sobre **saúde mental** em parceria com instituições de referência como o Hospital Santa Helena, Santa Luzia da Rede Dor e a empresa Inova Consultoria. Estas iniciativas não apenas sensibilizaram profissionais e colaboradores, mas também demonstraram o compromisso da CPOT com a prevenção e o cuidado integral.

Em fevereiro, a Comissão direcionou o olhar para a [segurança e legislação do trabalho](#), promovendo uma Roda de Conversa na INFRAERO sobre a implementação da NR-01, uma normativa crucial para a gestão de riscos psicossociais nas organizações brasileiras.

O segundo semestre trouxe ainda mais protagonismo. A presença no **12º Congresso Nacional da Psicologia** em julho permitiu a troca de experiências e o fortalecimento de redes profissionais. Em agosto, a CPOT representou o CRP numa palestra na UNIPROJEÇÃO Sobradinho, abordando "O Papel do Psicólogo no Mundo Conectado" e a postura ética nas redes sociais - temas cada vez mais relevantes na era digital.

Setembro foi dedicado à campanha do [Setembro Amarelo](#), com ações nos hospitais Santa Luzia e Hospital do Coração do Brasil, reforçando o compromisso com a prevenção do suicídio. O mês também marcou a histórica Cerimônia de Posse do 18º Plenário do CRP e o início do inovador Grupo de Estudos sobre "Diversidade, Inclusão e Cultura Organizacional".

Outubro destacou-se pela intensidade: um Evento Formativo conjunto sobre "Avaliação de Fatores de Risco Psicossocial", três encontros do Grupo de Estudos explorando desde desafios contemporâneos até as clínicas do trabalho, e uma palestra no CPREB da 11ª Região Militar sobre elaboração de currículos e estratégias para o mercado.

Novembro focou no [desenvolvimento contínuo e networking profissional](#), com participação no Congresso CBP em Brasília e o fechamento do Grupo de Estudos com o tema "Desenvolvimento de Carreira e Rede Profissional".

Para encerrar, dezembro trouxe a articulação na Jornada de Psicologia da UNIEURO em parceria com a CEPSEI, além de participações na TV Cultura discutindo a jornada 6x1 e na solenidade de posse do CFP no XX Plenário na Câmara dos Deputados - momentos que simbolizam o reconhecimento institucional e social do trabalho desenvolvido.

Linha do Tempo 2025



Janeiro – Saúde Mental em Foco

Início do Ano com Propósito

Janeiro marcou o início de 2025 com ações estratégicas de conscientização sobre saúde mental, demonstrando o compromisso da CPOT com o bem-estar nas organizações desde o primeiro dia do ano.

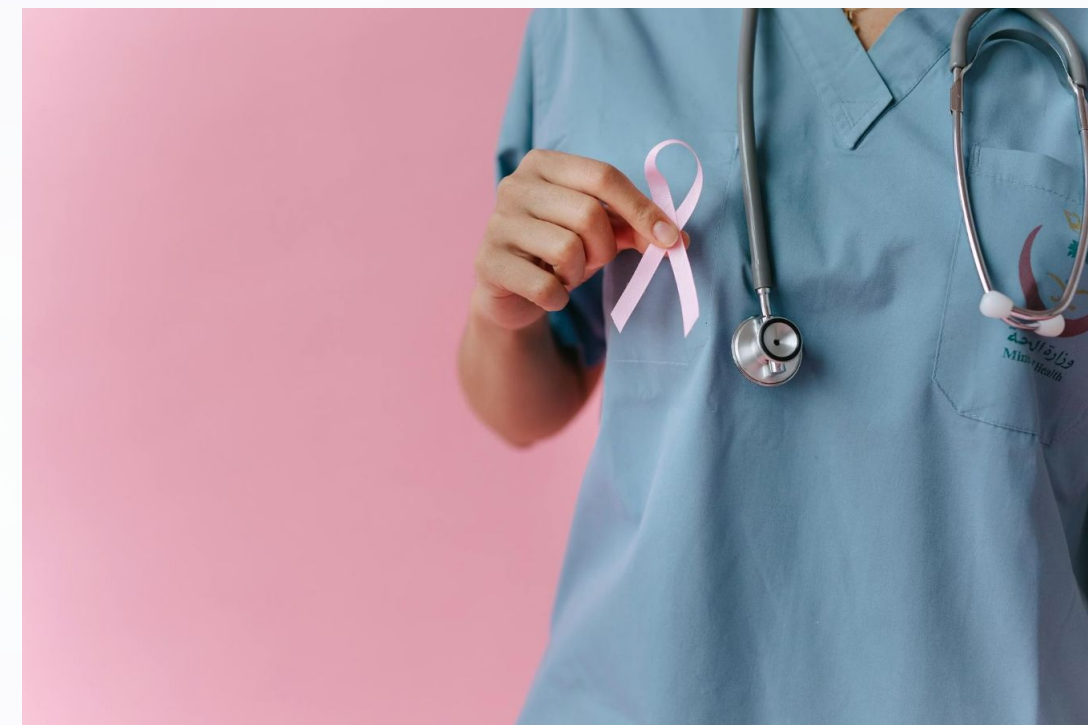
Parcerias Institucionais

- **Hospital Santa Helena e Santa Luzia (Rede Dor):** Ações de sensibilização junto aos profissionais de saúde, um setor frequentemente exposto a alto nível de estresse e burnout.
- **Inova Consultoria:** Trabalho focado no ambiente corporativo, destacando a importância da saúde mental como pilar da produtividade e qualidade de vida.

Estas iniciativas combinaram palestras, materiais informativos e momentos de escuta ativa, criando espaços seguros para discussão sobre [saúde mental no trabalho](#).

Impacto e Alcance

As ações de janeiro estabeleceram o tom para todo o ano, reforçando que **cuidar da saúde mental** não é um luxo, mas uma necessidade fundamental em qualquer ambiente profissional.



Fevereiro – Segurança e Legislação do Trabalho



Roda de Conversa na INFRAERO

Em fevereiro, a CPOT direcionou a atenção para um tema fundamental: a **implementação da NR-01** (Norma Regulamentadora nº 01), que trata da gestão de riscos ocupacionais, incluindo os riscos psicossociais.

Contexto e Relevância

A NR-01, revisada em 2020, trouxe mudanças significativas ao incorporar explicitamente a necessidade de avaliar e gerir riscos psicossociais no ambiente de trabalho. Esta foi uma conquista histórica para a Psicologia Organizacional no Brasil.

A Ação na INFRAERO

A [Roda de Conversa](#) proporcionou um espaço de diálogo sobre:

- Os desafios práticos da implementação da NR-01
- Metodologias de avaliação de riscos psicossociais
- O papel do psicólogo neste processo
- Estratégias de prevenção e intervenção

A escolha da INFRAERO como local da ação foi estratégica, considerando a complexidade do setor aeroportuário e os diversos riscos ocupacionais presentes neste ambiente.

❏ **Impacto Regulatório:** A NR-01 representa um marco na legislação brasileira ao reconhecer oficialmente os riscos psicossociais como fatores que devem ser gerenciados nas organizações.

Julho – Congresso Nacional de Psicologia

Networking Estratégico

Conexão com profissionais de todo o país, fortalecendo a rede de Psicologia Organizacional

Troca de Experiências

Participação em mesas redondas e debates sobre os desafios contemporâneos da profissão

Articulações Nacionais

Fortalecimento das ações da CPOT através do alinhamento com iniciativas nacionais

A presença da CPOT no **12º Congresso Nacional da Psicologia** em julho foi um momento crucial para posicionar as ações da Comissão no contexto nacional. O evento reuniu milhares de profissionais de todas as regiões do Brasil, proporcionando um espaço único de aprendizado, partilha e articulação política.

Durante o congresso, membros da CPOT participaram ativamente de discussões sobre **saúde do trabalhador, ética profissional, diversidade nas organizações e novas modalidades de trabalho**. Este tipo de participação é essencial para manter a Comissão atualizada com as tendências nacionais e para contribuir com a construção de políticas públicas relacionadas ao trabalho.

Setembro – Mês de Marcos Importantes

Setembro foi um mês particularmente significativo para a CPOT, marcado por três eventos de grande relevância que demonstram a amplitude e profundidade do trabalho desenvolvido pela Comissão.

Setembro Amarelo

Ações de prevenção ao suicídio nos Hospitais Santa Luzia e Hospital do Coração do Brasil

- Distribuição de materiais informativos
- Rodas de conversa com profissionais
- Sensibilização sobre saúde mental
- Fortalecimento de redes de apoio

Posse do 18º Plenário

Cerimônia oficial de posse do 18º Plenário do CRP, marcando o início de uma nova gestão

- Renovação de compromissos éticos
- Definição de prioridades estratégicas
- Fortalecimento institucional
- Celebração da categoria

1º Encontro do Grupo de Estudos

Início do ciclo formativo com o tema "Diversidade, Inclusão e Cultura Organizacional"


- Discussões teóricas aprofundadas
- Análise de casos práticos
- Construção coletiva de conhecimento
- Networking entre participantes





A campanha **Setembro Amarelo** reforçou o compromisso da CPOT com a vida e a saúde mental, enquanto a posse do 18º Plenário representou a continuidade institucional e o fortalecimento dos compromissos éticos da categoria. O início do Grupo de Estudos marcou uma nova fase de formação continuada e desenvolvimento profissional.

Outubro – Mês de Intensa Atividade

Outubro destacou-se como o mês mais intenso do calendário da CPOT, com múltiplas ações simultâneas que demonstraram a capacidade organizativa e o compromisso da Comissão com a formação profissional e a presença estratégica em diversos contextos.







Evento Formativo Conjunto

Parceria com a Comissão de Avaliações Psicológicas para discutir "Avaliação de Fatores de Risco Psicossocial no Contexto do Trabalho"

Grupo de Estudos

Realização do 2º e 3º Encontros, abordando "Desafios Contemporâneos" e "Clínicas do Trabalho, Saúde Mental e Precarização"

Palestra no CPREB

Ação no Curso de Preparação para a Reserva do Exército sobre "Elaboração de Currículos e Estratégias para o Mercado"

Destaques do Mês

Evento Formativo – Riscos Psicossociais

A parceria com a Comissão de Avaliações Psicológicas resultou numa formação robusta sobre um tema cada vez mais relevante: a **avaliação de fatores de risco psicossocial**. O evento abordou metodologias, instrumentos e aspectos éticos desta prática essencial.


Profissionais de diversas áreas puderam compreender melhor como identificar, avaliar e intervir sobre fatores como sobrecarga de trabalho, assédio moral, conflitos interpessoais e falta de autonomia.

Continuidade do Grupo de Estudos

Os encontros de outubro aprofundaram discussões fundamentais. O 2º Encontro explorou os **desafios contemporâneos** do mundo do trabalho, enquanto o 3º Encontro mergulhou nas clínicas do trabalho, conectando teoria e prática.

A discussão sobre **precarização do trabalho** foi particularmente relevante, considerando o contexto brasileiro de informalidade e instabilidade laboral.



 **Alcance Diversificado:** A palestra no CPREB da 11ª Região Militar demonstrou a capacidade da CPOT de adaptar suas ações a públicos diversos, desde militares em transição de carreira até profissionais já estabelecidos no mercado.

Novembro e Dezembro - Encerrando com Excelência

Os últimos dois meses de 2025 consolidaram o ano de trabalho da CPOT, combinando o fechamento de ciclos formativos com novas articulações estratégicas e projeção nacional da Comissão.

1

Congresso CBP - Brasília

Participação ativa no Congresso Brasileiro de Psicologia, evento de referência nacional que reuniu milhares de profissionais para discutir os rumos da profissão.

2

Fechamento do Grupo de Estudos

4º e último encontro com o tema "Desenvolvimento de Carreira, Formação Contínua e Rede Profissional", encerrando com chave de ouro o ciclo formativo de 2025.

3

Jornada UNIEURO

Articulação em parceria CPOT/CEPSI na Jornada de Psicologia, debatendo "O Estudante no Centro" e o papel do CRO na formação.

4

Projeção Nacional

Participação na TV Cultura debatendo a jornada 6x1 e presença na solenidade de posse do CFP no XX Plenário na Câmara dos Deputados.

Novembro - Consolidação

O **Congresso Brasileiro de Psicologia** proporcionou uma visão panorâmica dos desafios e avanços da profissão no país. A CPOT participou ativamente, contribuindo com experiências e absorvendo novas perspectivas que irão orientar as ações futuras.

O encerramento do **Grupo de Estudos** foi marcado por reflexões profundas sobre desenvolvimento de carreira e a importância da formação contínua. Os participantes destacaram o valor da rede profissional construída ao longo dos encontros.

Dezembro - Visibilidade

A **Jornada de Psicologia da UNIEURO** reforçou o compromisso da CPOT com a formação acadêmica, dialogando diretamente com estudantes e professores sobre o futuro da profissão.

A participação na TV Cultura discutindo a **jornada de trabalho 6x1** e a presença na Câmara dos Deputados para a posse do CFP demonstraram o protagonismo da CPOT nas discussões nacionais sobre trabalho e Psicologia.



"2025 foi um ano de **construção coletiva**, **compromisso social** e **excelência profissional**. A CPOT consolidou-se como referência na promoção da saúde mental e da ética no trabalho, projetando-se nacional e institucionalmente como uma força transformadora na Psicologia brasileira."

Obrigada CPOT'ers

Aos membros da CPOT 2025 que, com dedicação e paixão, fizeram história neste ano.
Que a **energia e garra** demonstradas permaneçam em 2026, para continuarmos promovendo ações junto à comissão POT.

"Promover qualidade de vida no trabalho implica considerar dimensões psicológicas, sociais e éticas: a psicologia organizacional deve dialogar com justiça, diversidade e responsabilidade social."
— Karen Silvia Salles Silva e Francisco Hashimoto